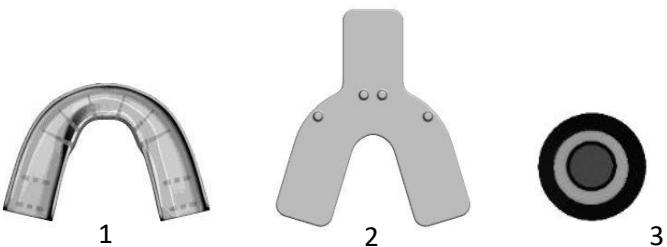


## Proteção dentária contra o desgaste dos dentes associado ao bruxismo Aparelho médico

### Dispositivo médico e instruções de utilização

#### Conteúdo da embalagem

- Um aparelho intra oral termoformável flexível para a mandíbula **superior** (1)
- Um molde de/para impressão (2)
- Um indicador de temperatura da água (disco preto com centro verde) (3)
- Uma caixa de armazenamento ventilada
- Um manual de instruções



#### Indicações

Protege os dentes contra o desgaste causado pelo bruxismo, ranger e apertar dos dentes.

#### Contra-indicações

Distúrbios periodontais graves.

Em pessoas com menos de 8 dentes na arcada superior.

Em caso de instabilidade dentária e dentes fracos ou quebradiços, consulte o seu dentista.

Não é aconselhado a pessoas menores de 18 anos.

#### Efeitos secundários possíveis

- Sensibilidade dentária.
  - Hipersalivação, (diminui após alguns dias após o uso regular do aparelho), Boca seca, Náuseas (pouco frequentes).
-  Se os efeitos secundários persistirem, pare de usar o aparelho e consulte o seu médico.  
Em caso de incidente grave, contacte o fabricante ou a autoridade competente.

#### Instruções para uso e manutenção

De manhã, retire o dispositivo, enxague e coloque-o numa base estabilizada durante todo o dia dentro de um copo com água morna e com um comprimido descalcificador e anti-bacteriano, enxague com água limpa antes de voltara usar.

A durabilidade da prótese depende da sua correta manutenção, da acidez da boca, do apertar dos dentes (bruxismo).

A garantia do aparelho só é garantida em caso de defeito de fabrico.



Verifique o estado do aparelho intra oral diariamente.

O dispositivo deve ser trocado no caso de aparecimento de fissuras, quebras ou degradação do material.

## Adaptação à dentição por termoformação

1● Coloque o indicador de temperatura num recipiente com 7 a 8 centímetros de água fria e aqueça a água. Desligue a fonte de alimentação quando o centro do indicador de temperatura passar de verde para vermelho.

Deixe o dispositivo dentro de água quente durante **3 minutos**.

**IMPORTANTE :** Não deixe o dispositivo dentro da água a ferver.

**IMPORTANTE :** Deve ter em atenção que o tempo entre a saída do dispositivo da água quente e a moldagem da impressão não deverá ultrapassar os 10-15 segundos.

2● Sente-se em frente a um espelho. Retire o dispositivo da água quente com uma colher, sacuda para retirar a água. Insira o dispositivo alinhando a fenda central do mesmo com a fenda entre os incisivos centrais superiores. Adapte a largura do dispositivo (Fig. 2) ao tamanho da mandíbula para inserir os molares adequadamente.

3● Segure o dispositivo na boca com uma mão e insira a placa de impressão (Fig. 3) com a outra mão. Morda com força para fazer a impressão dentária. Mantenha os dentes cerrados e pressione os dedos contra as faces do dispositivo para uma moldagem perfeita das faces dos dentes. Liberte a pressão dos dentes e enxague a boca com água fria. Deixe arrefecer durante 2 minutos na boca.

4● Antes de adormecer, ou em caso de estresse, coloque o dispositivo na boca.

### Qualidade da impressão

O conforto e a fixação do dispositivo depende do formato dos dentes, do número de dentes e da qualidade da impressão feita. Verifique se a forma dos seus dentes está bem impressa no dispositivo, se não estiver, faça uma nova impressão, respeitando a temperatura e usando força suficiente para formar o dispositivo.

Se eventualmente, houver peças em material termoformável que possam incomodar, estas poderão ser cortadas.



Qualquer outra modificação do dispositivo é estritamente proibida.



Armazene longe da luz.

O produto ao terminar a própria vida útil, deve ser eliminado separadamente dos lixos domésticos.

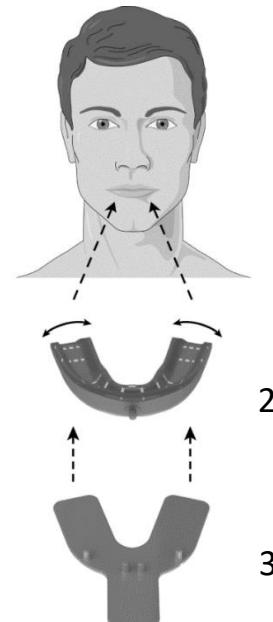
### Significado dos símbolos

Leia as instruções de segurança / Fabricante / Número do lote / Data de validade /

Referência de catálogo / Armazene longe da luz / Proteger da humidade /

Leia as instruções / Aviso / Dispositivo médico de Classe I de acordo com os padrões europeus /

Representante legal autorizado na União Europeia.



### Distribuidor em Portugal



OPOMEDICAL / Rua Veloso Salgado 971b / 4450-801 Matosinhos-Porto / Tel: +351 966 605 307,  
+351 916 798 557 / info@opomedical.com



EUROPECERT / Alstr. 97 / DE-41063 Mönchengladbach



OSCIMED SA / Allée du Quartz 3 / CH-2300 La Chaux-de-Fonds / Tel: 0041 32 926 63 36  
info@oscimedsa.com / www.oscimedsa.com